



Qué esperar durante una cita para un estudio del sueño

¿Qué es un estudio del sueño?

Para la mayoría de los pacientes, un estudio del sueño es una forma de identificar si hay alteraciones en el sueño. Un estudio del sueño, también llamado polisomnografía (PSG), mide la actividad de las ondas cerebrales, los movimientos oculares, las contracciones musculares, la actividad cardíaca, la respiración y la oxigenación de la sangre durante el sueño. La información que recopilamos durante el estudio de su hijo es revisada y analizada por nuestros especialistas del sueño.

Antes de la cita

1. La gente de registro le llamará para corroborar su seguro médico y preinscribirse en el estudio del sueño de su hijo. Si no recibió una llamada de admisión dentro de los 3 días previos a su estudio, llame a registro al (512) 324-8755 o (512) 324-0159.
2. El centro de programación centralizada de citas se pondrá en contacto con usted para confirmar dentro de 1 a 3 días antes del estudio. Por favor confirme su cita para garantizar la programación de ésta. 3. Si tiene preguntas clínicas o desea obtener más detalles sobre el proceso del estudio, el equipo utilizado o necesidades especiales, puede llamar al departamento del Laboratorio del Sueño directamente al 512-324-0000 ext. 86326.

En el día de su visita

¿Qué debo de llevar la noche del estudio?

Traer:

- Ropa de dormir de dos piezas
- Lista de medicamentos para proveer al técnico
- Medicamentos que le toca tomar durante el estudio del sueño o la mañana siguiente • Medicamentos para condiciones urgentes (Epi-Pen, inhalador, etc.)
- Artículos de entretenimiento/distracción, iPad, DVDs, etc.
- Artículos de comodidad: manta, almohada, animales de peluche, libros favoritos, etc.

No traer / Usar:

- Pijamas de una pieza o mamelucos
- Crema para cara o cuerpo
- Productos para el cabello aparte de champú/acondicionador
- Animales vivos o mascotas (si tiene animales de servicio, llame al laboratorio del sueño antes del día del estudio)
- Exceso de productos con cafeína o bebidas

¿A dónde voy?

Dell Children's Medical Center está ubicado en 4900 Mueller Blvd Austin, TX 78723. Se estacionará en el estacionamiento de visitantes, va a entrar por la entrada principal del hospital y se registrará en el área de admisiones, que se encuentra directamente frente a la tienda de regalos "Tree House". En raras ocasiones, la entrada principal se cierra temprano. Si esto ocurre, debe seguir las señales para entrar por la sala de emergencias y registrarse en la recepción.

¿Cuándo debería llegar?

Las citas se programan para las 7:30 p.m. o las 8:30 p.m. y normalmente durarán hasta las 6:00 a.m. o 7:00

a.m., con la excepción de los estudios MSLT (latencias múltiples durante el sueño), que continuarán durante todo el día. Debe llegar 15 minutos antes para tener tiempo de registrarse. Si en su agenda requiere despertar más temprano, hable con el técnico de sueño la noche del estudio o llame al laboratorio de sueño al (512) 324-0000 ext. 86326.



¿Cómo es el alojamiento para dormir?

El paciente dormirá en una cama de hospital en una habitación privada y el padre dormirá en una cama plegable dentro de la habitación del paciente. Por favor, siéntase libre de traer artículos que le hagan sentir cómodo (almohada, manta, animales de peluche favoritos, etc.)

¿Qué pasa si mi hijo está enfermo?

Si su hijo está enfermo, será importante reprogramar la cita. Necesitamos la respiración natural y los hábitos de sueño de su hijo. Incluso algo tan simple como la nariz tapada, puede afectar nuestra capacidad para diagnosticar y tratar a su hijo de manera apropiada.

¿Qué se le pondrá a mi hijo durante el estudio?

Después de que su hijo se ponga la ropa de dormir, el técnico del sueño colocará una cantidad de sensores no dolorosos (también llamados electrodos) en su cabeza, en el área del pecho y piernas. Las áreas en donde se colocan los sensores se limpian y los electrodos se sostienen con geles y pastas especiales. (Los geles y pastas son inofensivos, sin embargo, si su hijo tiene piel sensible, por favor avise al técnico del sueño antes de colocar los electrodos.) Se colocarán cinturones elásticos con sensores alrededor del tórax y el abdomen de su hijo, sensores de flujo de aire debajo de su nariz y un sensor de dedo para monitorear los niveles de oxígeno. Todos los sensores se conectarán a una pequeña caja portátil que transmite señales a un equipo de monitoreo y registro del sueño que se encuentra en una sala de control cercana.

¿Se proporcionará comida?

Desafortunadamente, la cafetería estará cerrada en el momento de su estudio del sueño, será importante que coma bien antes de llegar. (Los estudios diurnos (MSLT-latencias múltiples durante el sueño) son una excepción.)

¿Debo permanecer con mi hijo?

Sí. La preparación para el estudio del sueño involucra múltiples dispositivos que se conectarán a la cara, el pecho, los brazos y las piernas de su hijo. Es importante tener a un tutor disponible para asistir con la preparación y durante la noche para asegurar que su hijo se sienta tranquilo con la menor ansiedad posible. Pedimos que solo un padre / tutor se quede con el niño durante la duración del estudio del sueño. No se permitirá a los hermanos durante los estudios. Si necesita hacer arreglos para múltiples padres, llame al Laboratorio del Sueño directamente al (512) 324 - 0000 ext. 86326.

¿Qué sucede si tengo que cancelar o reprogramar?

Si necesita cancelar o reprogramar, le pedimos que llame al menos con 24 horas de anticipación al estudio. Puede llamar a nuestro departamento de programación centralizada al 512-324-7978.

¿Qué sucede después del estudio del sueño?

Se recopila una gran cantidad de información durante el estudio del sueño de su hijo. Un especialista en sueño analizará esta información y se enviará un informe con recomendaciones a su médico. En la noche del estudio, los técnicos del sueño no pueden proporcionarle ninguna información sobre los resultados de las pruebas de su hijo. Los resultados se enviarán al médico que realizó el pedido dentro de las 2 semanas

posteriores al estudio. Si no recibe los resultados dentro de las 2 semanas, llame al 512-324-0000 ext. 86326.

¿Cómo me comunico si tengo preguntas?

- Para la programación, reprogramación o cancelaciones - **512-324-7978**
- Para preguntas sobre el seguro médico, pagos y registración - **(512) 324-0159 o (512) 324-0159 •**
Para preguntas sobre el estudio o el alojamiento -**(512) 324-0000 extensión 86326 •** Si se le ha
hecho tarde para la cita- **(512) 324-0000 extensión 86326**