

Warts and Molluscum Contagiosum

Pediatric and Adolescent Dermatology

Warts

Warts are caused by a very common virus that infects the outer layer of the skin. The most common type is a raised, rough bump on the hands or feet but warts can occur anywhere on the body. Some children will get only a few warts, whereas others will get dozens. Many warts will go away without treatment, but the body can ignore the wart virus for several years in some patients. Except for very specific genital type warts, the virus will stay only in the skin and will not become harmful or make your child ill. The wart virus is contagious but your child can continue all normal activities.

Molluscum Contagiosum

Molluscum contagiosum is a very common virus that infects the outer layers of skin, causing small pink bumps. The center of the bump has an opening filled with white material that makes them look like pimples. Molluscum is contagious, but most older children and adults are immune. The bumps are most common in infants and toddlers. Anywhere from dozens or hundreds of bumps may be seen. Involvement of the groin, thighs, and underarms is common, but bumps can appear anywhere on the body, including the face and eyelids. Molluscum will resolve without treatment in many patients and this can take up to 2-3 years. When they are resolving, the bumps often swell and become red- appearing like inflamed pimples. This is a completely normal reaction and often is mistaken for infection. The virus will stay only in the skin and will not make your child ill. An itchy rash is often found around the bumps of molluscum and your doctor may recommend separate treatment for this.

Treatments

It is important to remember that you do not necessarily have to treat warts or molluscum because both will generally resolve without therapy. It can be appropriate to choose to let the body do all of the work for you. If the bumps are bothersome, painful, or rapidly spreading on the skin you may decide to try treatment.

There are no treatments that specifically kill the wart or molluscum virus, and both can be very difficult to treat. There are many treatment options because **no single treatment is effective in all patients**. Treatments are either “destructive” or “immune stimulating”. Common destructive treatments include freezing, scraping, Beetle Juice, and applying other chemicals to the bumps. The goal of these treatments is to safely remove the skin that contains the virus. Immune stimulating treatments include imiquimod cream, Candida or Trichophyton antigen, and some oral medications. The goal of these treatments is to stimulate the patient’s own immune system to destroy the virus. It is NOT effective to surgically remove warts or molluscum. This can lead to further spread and recurrence. It generally takes multiple treatments with any kind of therapy to eliminate the problem, and you must be very persistent or the treatments are unlikely to work. Your doctor will choose a treatment based on the patient’s age, location on the body, and specific virus.

Verrugas y molusco contagioso

Dermatología pediátrica y de la adolescencia

Verrugas:

La causa de las verrugas es un virus muy común que infecta la capa externa de la piel. El tipo más común es una elevación áspera que se presenta en las manos y en los pies, pero pueden salir en cualquier parte del cuerpo. A algunos niños les salen pocas verrugas, mientras que a otros les salen por docenas. Muchas de las verrugas se desaparecen sin ningún tratamiento, pero el cuerpo de algunos pacientes puede ignorar el virus de la verruga durante varios años. A excepción de verrugas de tipo genital específico, el virus permanece sólo en la piel y no es dañino o no le causa alguna enfermedad a su hijo. El virus de las verrugas es contagioso, pero su hijo puede continuar todas sus actividades normales.

Molusco contagioso:

El molusco contagioso es un virus muy común que infecta la capa externa de la piel, causando pequeñas protuberancias rosáceas. El centro de las protuberancias tiene una abertura rellena de un material áspero que hace que se vean como espinillas. El molusco es contagioso, pero la mayoría de los niños mayores y de los adultos son inmunes. Las protuberancias son más comunes en los bebés y niños pequeños. Se pueden ver docenas o cientos de estas protuberancias. Se localizan alrededor de la ingle, muslos y axilas, pero también se pueden encontrar en cualquier parte, incluyendo el rostro y los párpados. En muchos pacientes, el molusco desaparece sin tratamiento y esto puede tardar de 2 a 3 años. Cuando desaparecen, las protuberancias frecuentemente se hinchan y tienen una apariencia roja como espinillas inflamadas. Es una reacción completamente normal y frecuentemente se equivocan pensando que es una infección. El virus permanece solamente en la piel y no hace que se enferme su hijo. Frecuentemente, alrededor de las protuberancias del molusco, se encuentra un sarpullido que produce comezón y para esto, su médico podría recomendar un tratamiento por separado.

Tratamientos:

Es importante recordar que no necesariamente se tiene que dar tratamiento contra las verrugas o el molusco, debido a que generalmente ambos desaparecen sin tratamiento. Puede ser apropiado optar por dejar que el cuerpo haga todo el trabajo por usted. Si las protuberancias son molestas, dolorosas o se esparcen rápidamente por la piel, podría decidir intentar algún tratamiento.

No existen tratamientos que específicamente eliminen al virus de verrugas o molusco, y puede ser muy difícil el tratamiento para ambos. Hay muchas opciones de tratamiento, ya que **un solo tratamiento no es efectivo para todos los pacientes**. Los tratamientos son ya sea “destructivos” o “inmunoestimuladores”. Entre los tratamientos destructivos se encuentran el congelamiento, raspado, la cantaradina y la aplicación de otros químicos en las protuberancias. La meta de estos tratamientos es retirar sin riesgos la piel que contiene el virus. Entre los tratamientos inmunoestimuladores se encuentran la crema de imiquimod, el antígeno de cándida o tricofitón, y algunos medicamentos tomados vía oral. La meta de estos tratamientos es estimular al sistema inmunitario del paciente para eliminar el virus. NO es eficaz retirar quirúrgicamente las verrugas o moluscos, debido a que puede llevar a esparcirse más y volver a aparecer. Generalmente se requiere de múltiples tratamientos con cualquier tipo de terapia para eliminar el problema, y usted debe ser muy persistente, de lo contrario, es poco probable que los tratamientos funcionen. Su médico escogerá un tratamiento basándose en la edad del paciente, ubicación del problema en el cuerpo y el virus específico.