

Children's Ear Nose & Throat Center

Sub-specialists of Dell Children's Medical Center of Central Texas

A member of the  Seton Healthcare Family

Phone (512) 324-2720 • Fax (512) 324-2724
After Hours (512) 458-1121

Tratamiento del dolor después a la amigdalectomía

ANALGÉSICOS

Su hijo puede tomar los siguientes analgésicos para el dolor:

- _____ ml de Ibuprofeno líquido para niños (Motrin/Advil) cada 6 horas.
- _____ ml de Acetaminofén líquido para niños (Children's Tylenol) cada 4 a 6 horas.
- _____ ml de Hidrocodona con receta Hycet o Acetaminofén cada 4 a 6 horas.
- _____ tabletas de Dexametasona cada 48 horas en la mañana según necesario comenzando el _____

Para evitar una sobredosis de Tylenol **NO** le dé Tylenol hasta 6 horas después de haberle dado el analgésico recetado (Hycet)*

Se recomienda alternar el Ibuprofeno (Motrin/Advil) y el Paracetamol (Tylenol/Hycet) cada 3 horas. Lleve un registro de los medicamentos para evitar confundirse o sufrir una sobredosis.

Ejemplo:

- 9:00 a.m. - Ibuprofeno (Motrin/Advil)
- 12 mediodía - Acetaminofén (Tylenol) O el analgésico recetado (Hycet)
- 3:00 p.m. - Ibuprofeno (Motrin/Advil)
- 6:00 p.m. - Acetaminofén (Tylenol) O el analgésico recetado (Hycet)

Peso:

EN LUGAR de una dosis de Tylenol, se puede usar la Hidrocodona/Acetaminofén (Hycet) que le han recetado, cuando sea necesario, como un "medicamento alternativo". Esta medida puede ser necesaria justo antes de acostarse o durante los días en los que el dolor es intenso. Lo ideal, es que se utilice en menos del 25% de las dosis para evitar efectos secundarios (estreñimiento, náuseas, somnolencia, comezón).

Para saber si su hijo puede tolerar el saltarse una dosis de analgésicos, suspenda el acetaminofeno (Tylenol) **ANTES** de suspender el ibuprofeno (Motrin).

LA ADMINISTRACIÓN DE ANALGÉSICOS DURANTE LA NOCHE Para que su hijo pueda controlar mejor el dolor, es recomendable darle analgésicos las veinticuatro horas del día. Si durante la noche su hijo es capaz de volver a quedarse dormido con facilidad, le recomendamos que lo despierte cuando llegue el momento de su próxima dosis. Si su hijo tiene dificultades para volver a quedarse dormido, puede extender sus dosis nocturnas cada 4 horas en lugar de cada 3 horas.

HIDRATACIÓN

Su hijo necesita beber _____ onzas de líquido al día para mantenerse hidratado. El consumo máximo no debe ser mayor a 64 onzas al día. Cualquier cosa que se derrita se considera líquido (paletas, gelatina, batidos, etc.). **La hidratación es extremadamente importante.** Si su hijo no quiere beber, establezca objetivos realistas (sorbos lentos de líquido cada media hora en lugar de una taza grande para beber de una sola vez) y utilice un sistema de recompensas (ganar estrellas por beber o tomar medicamentos; cambiar 10 estrellas por un juguete, tiempo para usar el iPad, etc).

En un período de 24 horas su hijo debe orinar un mínimo de 3 veces o debe tener pañales mojados. Por favor, tenga en cuenta que 24 horas se consideran desde las 8 de la mañana de un día hasta las 8 de la mañana del día siguiente, no sólo desde el momento en que se despierta hasta la hora en que se acuesta.

ALIMENTACIÓN

Su hijo puede seguir con una alimentación regular. Los alimentos más blandos y fríos suelen ser más fáciles de consumir. Sin embargo, no hay limitaciones en cuanto al consumo de alimentos.

CUÁNDO LLAMAR A NUESTRA OFICINA (512-324-2720): *Si es una emergencia fuera de horario laboral, puede comunicarse con un médico de turno en el: 512-458-1121

- Sangrado de la garganta
- Temperatura superior a 102°F
- Tos persistente
- Incapacidad para beber o síntomas de deshidratación