

Children's Ear Nose & Throat Center

Sub-specialists of Dell Children's Medical Center of Central Texas

A member of the  Seton Healthcare Family

Teléfono (512) 324-2720 • Fax (512) 324-2724
Después de las horas de oficina (512) 458-1121

CIRUGÍAS NASALES

Apreciamos esta oportunidad de atender a su hijo(a). Por favor, revise las siguientes instrucciones que le ayudarán a saber qué esperar de la cirugía de su hijo. No dude en llamarnos si tiene alguna pregunta.

LA REDUCCIÓN CERRADA DE UNA FRACTURA NASAL (RCFN)

Es un procedimiento quirúrgico realizado bajo anestesia general en el que el cirujano realinea los huesos nasales. Se llama reducción "cerrada" porque no se hará ninguna incisión durante la cirugía. La cirugía dura entre 30 y 45 minutos y su hijo se irá a casa aproximadamente una o dos horas después de la operación.

LA REDUCCIÓN ABIERTA DE UNA FRACTURA NASAL (RAFN)

Es un procedimiento quirúrgico realizado bajo anestesia en el que el cirujano realinea los huesos nasales. Se llama una reducción "abierta" ya que se hará una pequeña incisión en el interior de la nariz durante la cirugía. Se utilizará un material de sutura disoluble para cerrar esta incisión. La cirugía dura entre 30 y 45 minutos y su hijo se irá a casa aproximadamente en 1 a 2 horas después de la operación.

LA SEPTOPLASTIA

Es un procedimiento quirúrgico realizado bajo anestesia general en el que el tabique nasal es reemplazado en una posición más normal en el centro de la cavidad nasal. Los Cornetes Inferiores (acondicionadores de aire con forma de dedo a lo largo de la parte inferior de la cavidad nasal) suelen reducirse en tamaño durante una septoplastia para mejorar aún más el flujo de aire nasal. La cirugía dura de 45 minutos a hora y media y su hijo se irá a casa aproximadamente en 1 a 2 horas después de la operación.

LOS CUIDADOS PREOPERATORIOS

- Evite los productos con aspirina (incluido el Pepto-Bismol) o productos que contengan Ginkgo Biloba o Hierba de San Juan durante dos semanas antes de la cirugía.
- Se puede administrar acetaminofeno (Tylenol), así como medicamentos de venta libre para el resfrío y también antibióticos.
- Por favor, notifique a su médico si hay un historial familiar de tendencias a la hemorragia o si el niño tiende a hacerse moretones con facilidad.

LAS INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

1. La actividad

Su hijo debe descansar en casa durante 24 horas después de la cirugía. La actividad normal puede reanudarse tan pronto como su hijo se sienta capaz de hacerlo, con la excepción del gimnasio, los paseos en bicicleta, los deportes de contacto y el ejercicio intenso (estos deben evitarse durante varios días después de la cirugía). Su hijo puede volver a la escuela uno o dos días después de la cirugía siempre y cuando duerma bien por la noche, ya no requiera medicamentos para el dolor y pueda comer una dieta regular. Si su hijo tiene una férula o un empaque en su lugar, es posible que necesite quedarse en casa unos días más hasta que se los quiten.

2. Los cuidados de la herida

- Se puede pegar una férula de metal en la parte superior de la nariz. Su cirujano le dirá cuánto tiempo debe permanecer esta férula en su lugar. Si la férula se cae, limpie suavemente la piel con agua y jabón suave y vuelva a aplicar la cinta nueva.
- Un vendaje de gasa (venda tipo "bigote") puede ser pegado con cinta adhesiva debajo de la nariz cuando su hijo se despierte. Está ahí para recoger cualquier drenaje que gotee de la nariz. Si el vendaje está saturado de drenaje, puede ser cambiado, en caso contrario, no es necesario cambiarlo.
- Algunos niños requieren una férula dentro de la nariz para mantener las estructuras en su lugar y algunos requieren un tapón dentro de la nariz para prevenir el sangrado. El cirujano le hará saber si su hijo tiene una o ambas en su lugar.

3. El drenaje

El goteo posnasal y la congestión nasal pueden aumentar durante varias semanas. Puede haber drenaje de la nariz durante los primeros días después de la cirugía; y puede ser sangriento, rosado o mixto. Si hay sangrado que sature el vendaje tipo bigote cada hora más o menos (más que unas pocas gotas aquí y allá), por favor llame a nuestra clínica. Se recomienda que una botella de descongestionante nasal Afrin esté a la mano en casa durante la recuperación. No lo use a menos que haya llamado al consultorio o al médico de guardia y se le haya instruido adecuadamente.

4. Los medicamentos

Ungüento de Bactroban: aplíquelo generosamente en cada fosa nasal 4 veces al día. Esto se derretirá y cubrirá la nariz y los senos nasales con una capa fina para ayudar a prevenir la infección.
Solución salina nasal: puede ser que su médico quiera que se enjuague la nariz con solución salina nasal cada hora mientras esté despierto para eliminar la mucosidad y las costras. Cuanto más limpia esté su nariz, ¡mejor se curará!

5. El dolor

El dolor se suele aliviar con Tylenol. Su hijo debe dormir elevado sobre almohadas o en un sillón reclinable durante los primeros días después de la cirugía. Esto ayudará a disminuir la hinchazón que cause molestias adicionales.

6. La alimentación

Comience con el consumo de líquidos claros, avance a una alimentación blanda y luego a una alimentación normal a medida que su hijo tenga ganas de comer. El consumo de líquidos y alimentos nutritivos le ayudará a sentirse mejor y a facilitar el proceso de recuperación. Algunos niños experimentan náuseas y vómitos por la anestesia general. Esto debería disminuir en unas pocas horas.

CUÁNDO LLAMAR A NUESTRA CLÍNICA

Por favor, llame a la clínica o al número para después de las horas de oficina si su hijo:

- Tiene una temperatura de más de 102 F que no baje con Motrin o Tylenol
- Tiene vómitos persistentes o no puede beber líquidos
- Tiene sangrado por la nariz o por la garganta
- Tiene molestias no aliviadas por el analgésico

EL SEGUIMIENTO

Su hijo necesitará una cita en la clínica en 5 a 7 días después de la cirugía si tiene puesta una férula o un tapón y en 7 a 10 días para los demás casos. El cirujano dará las instrucciones específicas para una cita de regreso antes de que salga del centro quirúrgico.