

# Children's Ear Nose & Throat Center

Sub-specialists of Dell Children's Medical Center of Central Texas

A member of the  Seton Healthcare Family

Teléfono (512) 324-2720 • Fax (512) 324-2724  
Después de las horas de oficina (512) 458-1121

## CIRUGÍA ENDOSCÓPICA DE LOS SENOS PARANASALES

Apreciamos esta oportunidad de atender a su hijo(a). Por favor, revise las siguientes instrucciones que le ayudarán a saber qué esperar de la cirugía de su hijo. No dude en llamarnos si tiene alguna pregunta.

### ¿QUÉ ES LA CIRUGÍA DE LOS SENOS PARANASALES?

La cirugía endoscópica funcional de los senos paranasales o FESS, por sus siglas en inglés, se hace para tratar las infecciones crónicas de los senos paranasales. El cirujano usa unos pequeños instrumentos para pasar por la nariz y limpiar los senos paranasales. Esto permite el drenaje de los senos paranasales y ayuda a reducir el número de infecciones sinusales. Ocasionalmente, se requiere una segunda cirugía de los senos paranasales varias semanas después de la cirugía inicial. La segunda cirugía, si se realiza, es menos invasiva y tarda unos 30 minutos en llevarse a cabo. Su cirujano hablará esto con usted si lo considera necesario.

### LAS RAZONES PARA LA CIRUGÍA DE LOS SENOS PARANASALES

Rinosinusitis crónica, poliposis nasal y rinosinusitis aguda recurrente.

### LA CIRUGÍA

La cirugía endoscópica funcional de los senos paranasales se realiza bajo anestesia general. La cirugía en la mayoría de los casos toma aproximadamente una hora y media. Los niños permanecen en el hospital de 2 a 4 horas después de la cirugía ambulatoria o durante la noche en observación, si esto se ha planeado con anticipación.

### LOS CUIDADOS PREOPERATORIOS

- Evite los productos con aspirina (incluido el Pepto-Bismol) o productos que contengan Ginkgo Biloba o Hierba de San Juan durante dos semanas antes de la cirugía.
- Se puede administrar acetaminofeno (Tylenol), así como medicamentos de venta libre para el resfrío y antibióticos.
- Por favor, notifique a su médico si hay un historial familiar de tendencias a la hemorragia o si el niño tiende a hacerse moretones con facilidad.

### LAS INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

#### 1. Los cuidados de la nariz

Después de la cirugía, su hijo debe usar una solución salina normal en spray (por ejemplo, Ocean, Ayr, Little Noses) todos los días durante cada hora mientras esté despierto hasta su cita de seguimiento. Esto ayudará a limpiar los conductos nasales y a aliviar la congestión normal que su hijo estará experimentando. Esta congestión es un efecto secundario normal de la cirugía y puede tardar de 2 a 3 semanas en desaparecer por completo. Un humidificador (especialmente por la noche) ayuda con la congestión nasal y la de los senos paranasales.

#### 2. El sangrado

Un poco de sangrado después de la cirugía es normal y generalmente se disipa en 2 a 3 días después de la operación. Use el **espray nasal Afrin hasta 3 veces al día** para cualquier sangrado que pueda ocurrir, pero este debe ser usado **SOLAMENTE** cuando sea necesario. Si su hijo no está experimentando ningún sangrado, no debe usarlo. Tampoco use este espray para la congestión, ya que no ayudará y, por el contrario, puede empeorarla. Este espray nasal sólo debe usarse **durante un máximo de 3 días**. Si sigue sangrando después de 3 días, por favor llame a nuestra clínica.

### **3. La fiebre**

Una fiebre baja es normal durante varios días después de la cirugía y debe ser tratada con Tylenol (acetaminofén).

### **4. El dolor**

El cirujano puede recetar un analgésico narcótico. Si el Motrin o el Tylenol son efectivos para reducir cualquier molestia, por favor siéntase libre de usarlos en su lugar. **NO TOME ASPIRINA** durante al menos 2 semanas después de la operación. Si su hijo toma un narcótico, por favor haga que lo tome con el estómago lleno para evitar náuseas o vómitos. Su hijo puede descansar más cómodamente si su cabeza está elevada sobre varias almohadas.

### **5. Los medicamentos**

Su médico puede recetar un antibiótico para ayudar a prevenir la infección postoperatoria y también puede prescribir una pomada antibiótica tópica durante 2 semanas. Aplique esto delicadamente en cada fosa nasal 4 veces al día. El espray nasal de esteroides puede ser reiniciado de 1 a 2 semanas después de la cirugía.

### **6. La alimentación**

Su hijo puede reanudar una alimentación regular al llegar a casa después de la cirugía y, si se siente bien, puede volver a sus actividades normales el día después de la cirugía. Algunos niños podrían necesitar uno o dos días para sentirse lo suficientemente bien como para volver a la escuela. La natación también puede reanudarse cuando su hijo se sienta bien.

## **CUÁNDO LLAMAR A NUESTRA CLÍNICA**

Por favor, llame a la clínica o al número para después de las horas de oficina si su hijo:

- Tiene una temperatura de más de 102 F que no baje con Motrin o Tylenol
- Tiene hinchazón alrededor de los ojos
- Tiene sangrado que no se resuelva con los espráis nasales
- Tiene vómitos persistentes o es incapaz de beber líquidos

## **EL SEGUIMIENTO**

Dependiendo de la preferencia de su cirujano, necesitaremos ver a su hijo aproximadamente dentro de 7 a 10 días después de la cirugía para una cita postoperatoria. Por favor, llame a nuestra clínica para programar esta cita si no lo ha hecho ya.