

Children's Ear Nose & Throat Center

Sub-specialists of Dell Children's Medical Center of Central Texas

A member of the  Seton Healthcare Family

Teléfono (512) 324-2720 • Fax (512) 324-2724
Después de las horas de oficina (512) 458-1121

El tratamiento de la otorrea

Con los tubos para los oídos en posición, las infecciones de oído se presentarán con otorrea (secreción del oído) del canal auditivo. **La secreción del oído puede ser blanca, amarilla, y a veces verde o con sangre, todo lo cual es normal.** La secreción puede ser delgada o muy gruesa. Cada vez que vea secreción del oído, trátala con las gotas antibióticas (por ejemplo, Ciprodex, Ofloxacin, Otovel) las cuales le fueron entregadas después de la cirugía. Usted debería tener una orden para renovar la receta en su farmacia, sin embargo, si no puede obtener gotas para los oídos, por favor póngase en contacto con nuestra clínica para una nueva receta.

Consejos para tratar la secreción de los oídos

- Las gotas antibióticas deben usarse dos veces al día durante 7 días para tratar completamente la infección de oído y eliminar cualquier resto de residuos en el canal auditivo. Se recomiendan de 4 a 5 gotas a la vez.
- Tire de la oreja suavemente hacia abajo y hacia atrás para ayudar a enderezar el canal auditivo y facilitar la administración del medicamento. Administre una gota a la vez, permitiendo que la gota fluya por el canal auditivo antes de administrar la siguiente.
 - *Para que sea más cómodo, se pueden calentar las gotas a una temperatura similar a la del cuerpo sosteniendo el frasco durante unos minutos en la palma de las manos o en el bolsillo.
- Para ayudar a impulsar el medicamento por el canal auditivo y dentro del tubo auditivo, después de colocar las gotas de antibiótico, empujar suavemente el trago (el pequeño trozo de cartílago que se encuentra justo delante del canal auditivo) cinco veces.
- Para una secreción espesa, limpie el oído con gotas de peróxido de hidrógeno antes de administrar las gotas de antibiótico.
 - Aplique de 2 a 3 gotas de peróxido de hidrógeno en el canal auditivo y déjelo reposar durante unos minutos. La secreción formará espuma y comenzará a burbujear.
 - *Por favor, tenga en cuenta que el burbujeo puede ser muy fuerte para su hijo y le puede parecer incómodo, pero el peróxido no quema el canal auditivo como cuando se trata de una herida.
 - Elimine con un paño las secreciones y el peróxido del oído externo y del canal auditivo. Evite el uso de cotonetes de algodón para evitar el riesgo de lesiones.
- NUNCA use gotas para los oídos a base de alcohol (es decir, gotas para los oídos de los nadadores) cuando los tubos para los oídos están en su lugar, ya que causará un dolor severo y una sensación de ardor.
- No hay restricciones con respecto al agua con los tubos de oído, sin embargo, cuando hay una infección de oído activa, es mejor evitar la exposición al agua para promover la recuperación.
- Las medidas de cuidado rutinario de la nariz con solución salina y succión pueden ayudar a mejorar la salud de la nariz y el oído medio, y también pueden ayudar a reducir la gravedad y la frecuencia de los episodios de secreción del oído.

Cuando debe contactar a su profesional de la salud

Si la secreción del oído persiste por más de una semana con el tratamiento adecuado, o si le preocupa alguna hinchazón o enrojecimiento del oído externo, por favor contacte a nuestra oficina para obtener asesoría.