

Children's Ear Nose & Throat Center

Sub-specialists of Dell Children's Medical Center of Central Texas

A member of the  Seton Healthcare Family

Phone (512) 324-2720 • Fax (512) 324-2724

After Hours (512) 458-1121

Tratamiento del cerumen

El cerumen o “cera del oído” ocurre naturalmente y su propósito es limpiar, proteger y lubricar el canal auditivo externo. Algunas personas tienen más cerumen que otras, pero cuando hay abundante cerumen, el canal auditivo puede obstruirse e impactarse. Esta obstrucción del canal auditivo puede provocar pérdida de la audición, zumbidos en los oídos, sensación de taponamiento, comezón, dolor, secreción y olor. Además, la compactación de cerumen puede interferir con las evaluaciones de diagnóstico, incluyendo el examen del tímpano y los exámenes de audición.

Consejos para limpiar los oídos y prevenir la acumulación de cerumen en los oídos

- **NO UTILICE** los bastoncillos de algodón (Q-tips), ni ningún otro objeto para extraer el cerumen en casa. Esto puede contribuir a la compactación del cerumen o potencialmente dañar el canal auditivo o el tímpano.
- **El peróxido de hidrógeno** es una solución que puede ayudar a limpiar y remover el cerumen fuera del canal auditivo.
 - Coloque 2-3 gotas en el canal auditivo afectado y déjalo reposar por unos minutos. La solución formará espuma y comenzará a burbujear. Limpie con un paño cualquier peróxido o secreción y cerumen del oído externo y del canal. *Repita de 2 a 3 veces por semana según sea necesario.*
 - * Tenga en cuenta que el burbujeo puede ser muy fuerte para su hijo y le puede parecer incómodo, pero el peróxido no quema el canal auditivo como cuando se trata de una herida.
- **El aceite mineral** puede ayudar a ablandar la cera seca o más dura para una extracción más fácil.
 - Coloque de 2 a 3 gotas en el canal auditivo afectado antes de acostarse 2 a 3 veces por semana. Esto ablandará la cera durante la noche.
 - Limpie con un paño el exceso de cera del oído externo.
- **El kit de eliminación de cera del oído Debrox** es otra opción disponible sin receta.
 - Es una solución de limpieza suave y no irritante para ablandar, suavizar y eliminar la cera del oído.
 - Ponga 5 gotas dos veces al día durante 3 a 4 días.
 - Limpie con un paño el exceso de cera del oído externo.
- A pesar del tratamiento constante del cerumen en casa, algunas personas necesitarán una limpieza profesional del oído tan a menudo como cada 3 a 6 meses. Manejar la cera del oído en casa con las técnicas anteriores unas semanas antes de su cita puede ayudar a facilitar la eliminación de cerumen en la oficina.

Cuando debe contactar a su profesional de la salud

Si le preocupa el dolor de oído, la secreción o la pérdida de audición, póngase en contacto con nuestra oficina.