

# ¿QUÉ SIGNIFICA USO DE SUSTANCIAS NOCIVAS?

¿Qué sabe acerca del uso de sustancias nocivas? Responda a este cuestionario para ver si sabe la verdad. Marque la casilla verdadero o falso. Luego, revise sus respuestas al dorso.

Cuestionario sobre el uso de sustancias nocivas	Verdadero	Falso
1. Las personas que toman metanfetaminas corren riesgo de sufrir efectos secundarios atroces.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. No es posible que el uso de sustancias sea adictivo pues “me siento tan bien cuando la uso.”	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. La marihuana no causa adicción.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Los inhalantes (conocidos también como whippets o poppers) esnifados en dosis elevadas pueden provocar la muerte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. El uso de éxtasis, popularizado en las fiestas eufóricas, es mucho más común.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. El que yo tome sustancias nocivas puede afectar a mi familia y mi desempeño en el trabajo y puede causarme problemas con la policía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Si soy menor de edad, puedo tomar un medicamento de venta con receta de otra persona, siempre y cuando me lo dé mi padre o madre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ser adicto significa continuar usando las sustancias aunque tienen un efecto negativo sobre mi salud.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## ¿Está pensando en dejar de usar sustancias nocivas?

Aprenda más sobre cómo hacerlo. Consulte a su proveedor de atención primaria (PCP). Su PCP puede ayudarle a encontrar apoyo o un programa de tratamiento en su área.

### Otros recursos

También puede llamar al localizador de tratamientos de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA) al **1-800-662-4357** o visitar **[www.findtreatment.samhsa.gov](http://www.findtreatment.samhsa.gov)**. Otros recursos incluyen:

- Alcohol Drug Abuse Addiction Rehab Treatment Center (Centro de Tratamiento para la Rehabilitación de la Drogadicción) — [www.addict-help.com](http://www.addict-help.com)
- National Alliance on Mental Illness (Alianza Nacional de Enfermedades Mentales) — [www.nami.org](http://www.nami.org)



Hoja de respuestas — La verdad sobre el uso de sustancias nocivas	Verdadero	Falso
<p>1. Las personas que toman metanfetaminas corren riesgo de sufrir efectos secundarios atroces. <b>Verdadero.</b> Las metanfetaminas (conocidas también como crank, cristal o hielo) pueden causar alucinaciones, deterioro de los dientes, lesiones supurantes y flaccidez de la piel. El aumento en la presión arterial y la frecuencia cardíaca relacionados con el uso pueden ser mortales.</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>2. No es posible que el uso de sustancias sea adictivo pues “me siento tan bien cuando la uso.” <b>Falso.</b> Al principio la sustancia lo hace sentir bien. A medida que se establece la adicción, necesita más y más para sentir la misma cantidad de placer.</p>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p>3. La marihuana no causa adicción. <b>Falso.</b> El Instituto Nacional sobre la Drogadicción (National Institute on Drug Abuse, NIDA) afirma que el uso continuo de la marihuana puede causar adicción. El uso de la marihuana daña la memoria y la capacidad de desviar la atención.</p>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p>4. Los inhalantes (conocidos también como whippets o poppers) esnifados en dosis elevadas pueden provocar la muerte. <b>Verdadero.</b> Los inhalantes son productos caseros de uso común. El NIDA afirma que los inhalantes sustituyen el oxígeno en los pulmones. Eso puede causar la muerte debido a insuficiencia cardíaca o asfixia.</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>5. El uso de éxtasis, popularizado en las fiestas eufóricas, es mucho más común. <b>Verdadero.</b> Según el NIDA, durante los últimos años, el uso de éxtasis (también conocido como la droga del amor) se ha vuelto mucho más común.</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>6. El que yo tome sustancias nocivas puede afectar a mi familia y mi desempeño en el trabajo y puede causarme problemas con la policía. <b>Verdadero.</b> El uso de sustancias nocivas puede causar problemas con las relaciones, el rendimiento en el trabajo y la policía. Esto puede dar lugar a sentimientos de soledad, culpabilidad y vergüenza.</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>7. Si soy menor de edad, puedo tomar un medicamento de venta con receta de otra persona, siempre y cuando me lo dé mi padre o madre. <b>Falso.</b> No importa su edad, sólo un doctor está calificado para recetar el medicamento y dosis correcta para usted.</p>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p>8. Ser adicto significa continuar usando las sustancias aunque tienen un efecto negativo sobre mi salud. <b>Verdadero.</b> Hay muchos problemas de salud que pueden estar relacionados con el uso de sustancias como, por ejemplo, enfermedades del corazón, derrame cerebral, VIH, hepatitis y enfermedades pulmonares. Los cambios provocados en el cerebro por las sustancias pueden afectar la coordinación y la toma de decisiones.</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>