

## VIRUS RESPIRATORIO SINCITAL (VRS)

El VRS es una infección que puede ser muy grave en algunos adultos y niños

### ¿Qué es el VRS?

VRS (en inglés lo abrevian RSV) significa Virus Respiratorio Sincital. Es una causa común de resfriados, neumonía y ciertas infecciones de los pulmones.



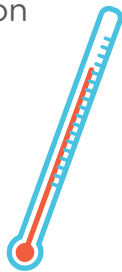
Las infecciones por el VRS son más comunes entre noviembre y abril. **Las personas que corren mayor riesgo son:**

- Los niños menores de 2 años de edad que tienen un problema crónico del corazón o un problema de los pulmones
- Los niños que se enferman fácilmente
- Los bebés que nacen demasiado pronto; si su bebé nació antes de las 35 semanas, consulte al doctor de su hijo sobre las maneras de protegerlo contra el VRS
- Los adultos con problemas de salud
- Los adultos mayores de 65 años de edad

### ¿Cuáles son los síntomas del VRS?

Los primeros signos del VRS con frecuencia son:

- Moqueo
- Fiebre
- Tos y estornudos
- Mal humor
- Dificultad para respirar
- Menos actividad o falta de apetito



### ¿Cómo se contagia el VRS?

El VRS se contagia muy fácilmente. Se puede contagiar:

- Besando o tomando de la mano a una persona que lo tiene
- Tocando perillas, teléfonos, grifos u otros objetos que haya tocado una persona infectada con el VRS
- A través del aire cuando alguien que tiene el VRS ha tosido o estornudado

### ¿Qué puede hacer?

No existe una vacuna contra el VRS, pero consulte a su doctor acerca de una serie de inyecciones que sirven para que las infecciones pulmonares sean menos graves para los niños que corren riesgo.



Usted puede hacer ciertas cosas para ayudar a proteger a todos los niños y adultos. **Marque las medidas que tomará:**

- Lavarse las manos con frecuencia, especialmente antes de cargar a su bebé o niño pequeño
- Enseñarle a su familia a cubrirse la boca con el brazo o la manga en lugar de las manos al toser y estornudar
- Evitar el contacto con las personas enfermas

Útiles números de teléfono sólo para miembros de Dell Children's Health Plan  
Servicios al Miembro o Línea de Ayuda de Enfermería de 24 horas:  
1-888-596-0268 (TTY 711)

- No compartir botellas, tazas ni otros cubiertos
- Limpiar las superficies que todos tocan en su casa
- Lavar o desinfectar los juguetes con frecuencia
- Evitar la exposición al humo del tabaco



Para informarse mejor, hable con su doctor o visite [www.cdc.gov/rsv](http://www.cdc.gov/rsv). También puede llamar gratis a 24-hour Nurse HelpLine (Línea de Ayuda de Enfermería de 24 horas) al 1-888-596-0268 (TTY 711).

