

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LAS PRUEBAS DE PAPANICOLAOU?

¿Qué es una prueba de Papanicolaou?

La prueba de Papanicolaou detecta cambios en las células del cuello del útero de una mujer que podrían provocar cáncer del cuello uterino (también llamado cáncer cervical). Su doctor obtendrá unas cuantas células del cuello del útero y las enviará a un laboratorio para que las analicen.

El **cuello del útero** es la parte inferior y estrecha del útero. El cuello del útero forma una abertura entre el útero y la vagina.

¿Quién necesita una prueba de Papanicolaou?

Las mujeres deben hacerse su primera prueba de Papanicolaou a los 21 años de edad. **La mayoría de las mujeres deben hacerse la prueba de Papanicolaou cada tres años, hasta cumplir los 65 años.** Su doctor le dirá con qué frecuencia se la debe hacer. Si no le han puesto una vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH), es importante que también le pregunte a su doctor sobre el VPH.



Los virus del papiloma humano (VPH)

Los VPH son un grupo constituido por más de 100 virus. Estos virus se transmiten de persona a persona a través del contacto sexual. La infección por VPH es una de las principales causas de cáncer de cuello uterino. Pregunte a su doctor sobre las pruebas para detectar el VPH.

Recuerde

- Sólo se requieren unos minutos para hacer la prueba de Papanicolaou.
- Un resultado anormal de la prueba de Papanicolaou no siempre significa que usted tiene cáncer del cuello uterino.
- La mayoría de los cánceres del cuello del útero se pueden prevenir haciéndose la prueba de Papanicolaou con regularidad.
- Si no se detecta y se trata temprano, el cáncer cervical puede dar lugar a:
 - Infertilidad
 - Pérdida del útero
 - Muerte



Útiles números de teléfono sólo para miembros de Dell Children's Health Plan
Servicios al Miembro o Línea de Ayuda de Enfermería de 24 horas:
1-888-596-0268 (TTY 711)

¿Qué le ha impedido ir a hacerse una prueba de Papanicolaou?

Quizás le preocupa el resultado que pudiera arrojar la prueba de Papanicolaou. Eso es normal. Pero piense en los beneficios. **Al hacerse una prueba de Papanicolaou, usted:**

- Tendrá paz mental
- Detectará cualquier problema temprano para que pueda vivir una vida más larga y más sana

Consulte a su doctor sobre sus preocupaciones.

También puede llamar a Línea de Ayuda de Enfermería de 24 horas al 1-888-596-0268 (TTY 711) y hablar con una enfermera las 24 horas del día, los 7 días de la semana acerca de cualquier asunto relacionado con la salud.



Lo que usted puede hacer

Llame a su doctor y haga una cita para una prueba de Papanicolaou. Es lo mejor que puede hacer para protegerse del cáncer del cuello uterino. Luego, obedezca los consejos de su doctor sobre cuándo hacerse la siguiente prueba.

Para obtener más información acerca de las pruebas de Papanicolaou y el cáncer cervical, visite womenshealth.gov.

Útiles números de teléfono sólo para miembros de Dell Children's Health Plan
Servicios al Miembro o Línea de Ayuda de Enfermería de 24 horas:
1-888-596-0268 (TTY 711)