

# YOUR MENTAL HEALTH AND SUBSTANCE ABUSE BENEFITS



Mental health and substance abuse conditions are medical conditions like diabetes or heart disease. Like all medical conditions, there are symptoms. These symptoms may be emotional and/or physical. Like other medical conditions, there is treatment available.

## Symptoms of mental health and substance abuse

Have you seen any of these symptoms in yourself or a loved one?

- Feeling sad or hopeless
- Feeling like you want to cry
- Having trouble concentrating or doing poorly in school
- Feeling bad about yourself
- Feeling tired all the time or having trouble sleeping
- Feeling fearful
- Hearing or seeing things that others say are not there

Have you or a member of your family ever:

- Misused or abused prescription or other drugs?
- Abused more than one drug at a time?
- Tried to stop using drugs or alcohol, but could not?
- Had family or legal problems as a result of drug or alcohol use?

---

**If you or a loved one has one of these signs or symptoms, call your doctor today.**

---

For details about your mental health and substance abuse benefits, please see your Dell Children's Health Plan member handbook.



You will learn more about:

- Inpatient Mental Health Services
- Outpatient Mental Health Services
- Inpatient Substance Abuse Treatment
- Outpatient Substance Abuse Treatment

You can also call Dell Children's Health Plan Member Services at **1-888-596-0268 (TTY 711)**, Monday through Friday from 7 a.m. to 6 p.m. Central time. Or visit [dellchildrenshealthplan.com/members](http://dellchildrenshealthplan.com/members).

# SUS BENEFICIOS DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y POR ABUSO DE SUSTANCIAS ADICTIVAS



Las afecciones de salud mental y por abuso de sustancias adictivas son afecciones médicas como la diabetes o las enfermedades cardíacas. Al igual que con todas las afecciones médicas, existen síntomas. Estos síntomas pueden ser emocionales o físicos. Al igual que para otras afecciones médicas, hay tratamiento disponible.

## Síntomas de salud mental y abuso de sustancias adictivas

¿Ha experimentado usted o un ser querido alguno de estos síntomas?

- Tristeza o desesperanza
- Ganas de llorar
- Problemas de concentración o bajo rendimiento escolar
- Malestar con usted mismo
- Cansancio constante o problemas para dormir
- Miedo
- Ver u oír cosas que otros dicen que no existen

¿Ha sufrido usted o algún miembro de su familia lo siguiente alguna vez?

- Uso indebido o abuso de medicamentos recetados u otros fármacos
- Abuso de más de un medicamento a la vez
- Intento de dejar de consumir drogas o alcohol sin éxito
- Problemas familiares o legales como consecuencia del consumo de alcohol o drogas

---

**Si usted o un ser querido ha experimentado uno de estos signos o síntomas, llame a su médico hoy mismo.**

---

Para obtener detalles acerca de sus beneficios de servicios de salud mental y por abuso de sustancias adictivas, consulte el manual del miembro de Dell Children's Health Plan.



**Aprenderá más sobre lo siguiente:**

- Servicios de salud mental para pacientes hospitalizados
- Servicios de salud mental para pacientes ambulatorios
- Tratamiento por abuso de sustancias adictivas para pacientes hospitalizados
- Tratamiento por abuso de sustancias adictivas para pacientes ambulatorios

También puede llamar a Servicios al Miembro de Dell Children's Health Plan al **1-888-596-0268 (TTY 711)**, O visítenos en [dellchildrenshealthplan.com/members](https://dellchildrenshealthplan.com/members).